

Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz
magazine

Jaargang 4, december 2017

Wij wensen alle lezers
een heel goed en bijzonder

2018

Terugblik Mantelzorgdag 2017 | Uitnodiging Kerstbijeenkomst

Centraal Meldpunt Hoogeveen

Vrijwillige Thuishulp

bereikbaar bij:
WMO-team Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e: informezorgenwelzijn@dewoldenhoogeveen.nl

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garlinge
e: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen

Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen
t : 0528 373 599
i : www.hospicehoogeveen.nl
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe

Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e: zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/
contactgegevens

Inlooppuur De Haven

Van Echtenstraat 37, Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e: info@inlooppuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen

Achteromsedijk 21, Noordscheschut
i : afdeling.rodekruis.nl/afdeling/hoogeveen

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten
t : 06 53316283
e: info@vtzd.nl
i : www.vtzd.nl

Hoogeveenvervoert

Sociaal vervoer
t : 0528 745615 rit aanvragen
op werkdagen tussen 13-17 uur
e: info@hoogeveenvervoert.nl
i : www.hoogeveenvervoert.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar

Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e: stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk

Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuisondersteuning
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e: sww@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen

e: info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Ontmoetingscentrum & dementheek

Jannes van der Sleedenhuis NNCZ
locatie de Kaap
Het Haagje 85, Hoogeveen
e: info@dementheekhoogeveen.nl

Mantelzorg-Vitaal

Activiteiten voor mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen, gericht op vitaliteit, ontspanning en educatie.
e: info@mantelzorg-vitaal.nl
i : www.mantelzorg-vitaal.nl

Hoogeveen Helpt

Samenwerkende vrijwilligersorganisaties
i : www.hoogeveenhelpt.nl

Kaum Ama Ama

contactpersoon: Jan Munster
t : 0627551312
e: mail@kaumamaama.nl
i : www.kaum-ama-ama.nl

Handige websites en adressen

www.mezzo.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmorraadhoogeveen.nl
www.handeninhuus.nl
www.meedrenthe.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl



is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres

redactie@izmagazine.nl

Druk:

Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:

Prent Vormgeving, Hoogeveen

Oplage:

1425 exemplaren

Het was klimmen en klauteren tijdens het JMZ-uitje in november.

Informatie _____ 2
 Voorwoord _____ 3
 Kort Nieuws _____ 3
 Een terugblik...
 Dag van de mantelzorg _____ 4
 Een terugblik...
 Activiteit JMZ _____ 6
 Financiële problemen
 voor mantelzorgers _____ 7
 Recepten
 voor lichaam en geest _____ 8
 Mantelzorg Vitaal _____ 9
 Dagontmoeting _____ 10
 Nieuwsbrief CPM _____ 11
 Agenda CPM _____ 12

Inhoud

++ Kort Nieuws ++
informele zorg Hoogeveen

Weekenden en tweedaagses 2018

Ook in 2018 biedt Mantelzorg-Vitaal weer een aantal weekenden of tweedaagses aan speciaal voor mantelzorgers. Deze stonden nog niet vermeld in de flyer met het aanbod voor de eerste periode van 2018. Inmiddels is wel alle informatie op de website www.mantelzorg-vitaal.nl te vinden.

Dit weekend is onder andere ook voor echtparen, ouders van kinderen met een beperking en/ of handicap. Kijkt u op www.mantelzorg-vitaal.nl voor de complete informatie over de verschillende data, locaties en mogelijkheden om aan te melden.

Op verzoek van meerdere mantelzorgers organiseren we voor het eerst een weekend voor de doelgroep t/m 50 jaar.

“Nieuw is de doelgroep t/m 50 jaar”

Voorwoord

Sinterklaas is net het land weer uit en de feestdagen staan voor de deur. Dat is hopelijk een moment om samen met familie en dierbaren bij elkaar te zijn. IZ magazine verblijdt u met een nummer van 12 pagina's, genoeg te lezen dus.

Wij kijken met plezier terug op de vele activiteiten die tijdens de Week en de Dag van de Mantelzorg in Hoogeveen plaatsvonden. Velen van u hebben daaraan via Mantelzorg-Vitaal deelgenomen. Ook in 2018 gaat Mantelzorg-Vitaal op deze wijze door. Maakt u er gebruik van, daar is het voor! In dit magazine kijken wij terug naar deze mooie week, vooruit naar de kerstdagen en naar 2018. Wij wensen u fijne feestdagen en een goede start van het nieuwe jaar.

Redactie
IZ magazine

Jong Hoogevener van het jaar

De verkiezing Hoogevener van het Jaar is sinds jaar en dag bekend. De gemeente Hoogeveen wil dit jaar ook een Jong Hoogevener van het jaar benoemen.

Iedereen mag een Hoogeveense jongere of groep jongeren nomineren.

Kent u een jongere die een bijzondere prestatie heeft geleverd, of altijd klaar staat voor anderen? Nomineer deze dan door een mail te sturen naar info@jonghoogeveen.nl met de naam, adresgegevens en telefoonnummer van de genomineerde. Uw motivatie mag natuurlijk niet ontbreken. Inzenden kan tot 15 december.

“Kent u een jongere die altijd klaar staat voor anderen?”

De Jong Hoogevener van het Jaar wordt gekozen door een jury bestaande uit kinderen en jongeren uit de gemeente Hoogeveen.

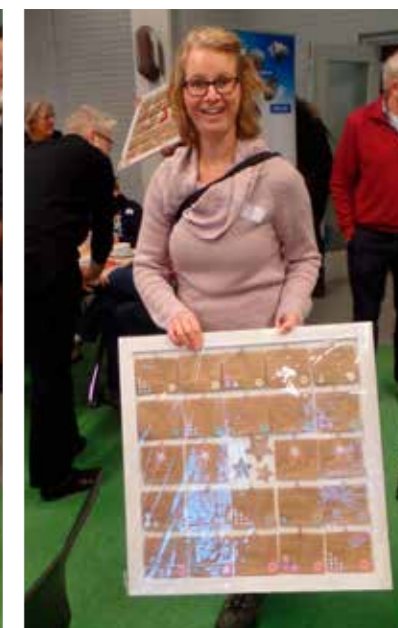




“We zijn heerlijk in de watten gelegd. Energie gekregen”



"Gezellig en zeer ontspannend.
Bedankt!"



“Deze dag
heeft mij goed
gedaan”



"Djembee, nog nooit gedaan,
maar erg leuk!"



"Even tijd om bij te komen,
het was super vet!"

“Maar goed dat
mijn moeder dit
niet ziet”

Uit een enquête van Mezzo uit 2016 blijkt dat meer dan de helft van de mantelzorgers het risico loopt in de financiële problemen te geraken.

Een op de zes werknemers is mantelzorgers. Anders gezegd: vijf van de zes mantelzorgers heeft nog een betaalde baan. Bij een steeds grotere belasting van de zorgtaken ziet de mantelzorgers zich vaak gedwongen minder te werken of zelfs zijn baan op te zeggen. Naast afhankelijkheid van een uitkering blijken de financiële gevolgen vervolgens veel groter te zijn dan men zich van tevoren heeft gerealiseerd.

Mezzo heeft berekend dat als de mantelzorgers en degene die hij verzorgt niet op hetzelfde adres wonen de was-, reis- en telefoonkosten kunnen oplopen tot gemiddeld € 1.100 per jaar. Als de zorgvrager in een instelling woont of als in de thuissituatie forse voorzieningen worden geleverd vanuit de Wmo, dan kan de eigen bijdrage behoorlijk hoog zijn.

Natuurlijk zijn er mogelijkheden om een deel van de kosten vergoed te krijgen, maar uit de ervaring van mantelzorgers blijkt dat het een ingewikkelde materie is en veel geregeld met zich meebrengt. En juist het altijd maar alles eindelijk moeten regelen is waar mantelzorgers bij afhaken. Ook uitbreiding van het persoonsgebonden budget, waarvoor zelf zorg kan worden ingekocht, is op voorhand niet altijd zeker. Voor de werkende mantelzorgers kan zorgverlof voor een deel verlichting

“Vergoeding kosten
brengt veel geregeld
met zich mee”

brennen. Maar niet alle vormen van verlof bieden behoud van het volledige inkomen. Soms is er zelfs sprake van onbetaald verlof. Onbekendheid met dit soort regelingen is groot bij zowel de werkgever als de werknemer. Werkende mantelzorgers die in het verleden door het CPM zijn geïnterviewd geven aan dat het van belang is dat collega's en leidinggevenden op de werkvloer op de hoogte zijn van je situatie. Ook vanaf je werk moet je vaak telefonisch allerlei zaken regelen (denk aan afspraken artsen, ziekenhuizen etc.). En dan moet je ineens onverwachts naar huis

omdat er zich een calamiteit heeft voorgedaan. Bekendheid met de situatie leidt tot begrip en erkenning en maakt dat collega's gemakkelijker taken van je overnemen.

Mezzo geeft speciaal voor mantelzorgers jaarlijks het 'Financieel zakboekje' uit. Het biedt een overzicht van regelingen die van invloed zijn op de financiële situatie als mantelzorgers. Van Wmo, pgb tot aftrek van parkeerkosten en belastingvrije schenkingen. Met dit boekje hoopt Mezzo dat u met meer kennis uw belastingaangifte kunt (laten) doen of uw vragen stellen bij de (gemeentelijke) instanties. Het boekje is op dit moment uitverkocht, maar medio februari verschijnt de nieuwe editie 2018.

Minimaregelingen

Heeft u een laag inkomen? Dan biedt gemeente Hoogeveen diverse regelingen en tegemoetkomingen. Alle regelingen staan overzichtelijk op een rij in de folder 'Iedereen telt mee' verkrijgbaar bij de gemeente. Dit betreft o.a. het kindpakket, het activiteitenfonds, en collectieve ziektekostenverzekering minima, diverse toeslagen en deelname aan het jeugdsport- en cultuurfonds. Alle informatie en regelingen kunt u vinden via www.hoogeveen.nl/minima



Financieel zakboekje 2017
Alles over financiële regels voor mantelzorgers!



Speciaal voor mantelzorgers

Recepten voor lichaam en geest...



Kerstrecept

In de winkel zie je verse cranberries eigenlijk alleen in de decembermaand. Behalve dat ze gezond zijn, zijn ze ook erg lekker! Cranberrysaus of -compote is vaak onderdeel van het kerstdiner en is eenvoudig te maken. Een lekker dessert met de compote willen wij u niet onthouden.

Cranberrycompote

- 340 gram verse cranberries
- 250 ml water
- 200 gram suiker
- sap van een halve citroen
- rasp van een hele citroen

Vul een pan met water, suiker, citroensap en citroenrasp. Breng het mengsel aan de kook. Zodra het begint te koken voeg je de gewassen cranberries toe. Blijf roeren tot de bessen zijn open geknapt en het een soort geleachtige substantie is. Dit duurt ongeveer

10 minuten. Giet de cranberry compote in schone (uitgekookte) glazen potten en draai de deksel erop. Laat volledig afkoelen. Ongeopend kun je de compote zo tot wel een jaar in de kast bewaren. Na openen bewaar je de compote in de koelkast.

Snelle cranberry tiramisu (4 pers.)

- 125 ml slagroom
- 2 el suiker
- 250 gram mascarpone
- 4 el melk
- lange vingers, ongeveer 18 stuks
- kopje sinaasappelsap
- 250 gram cranberry compote
- 4 leuke potjes

Klop de slagroom stijf met de twee eetlepels suiker. In een andere kom meng je de melk met mascarpone. Voeg de slagroom en mascarpone bij elkaar en spatel voorzichtig door elkaar.

Breek de lange vingers in stukjes en zet een kopje met sinaasappelsap klaar. Ik vind het zelf handig om de cranberry compote en het mascarpone mengsel in spuitzakken te doen. Zo kun je de laagjes eenvoudig opbouwen, maar je kunt het er natuurlijk ook in lepelen.

Dan is het tijd om de cranberry desserts op te bouwen! Doop de lange vingers in de sinaasappelsap en leg op de bodem van de potjes. Spuit of lepel hier een laagje mascarpone op, gevolgd door de cranberry compote. Herhaal deze stappen tot het potje vol is. Sluit af met een stukje lange vinger.

Bron: Recepten zijn van Laura's Bakery.
www.laurasbakery.nl

.....
ondertussen allerlei andere dingen te doen. Maak het gezellig met kaarsen en iets te eten of drinken. Geniet samen van jullie muziekmoment.

Vraag bezoek, vrienden of familie om opnamen mee te nemen van hun lievelingsmuziek. Speel die af, luister er samen naar.

Meer tips in het boekje



OP=OP

Klein Geluk is nog in een beperkte oplage beschikbaar voor mantelzorgers. U kunt een exemplaar aanvragen door een e-mail te sturen naar info@mantelzorg-vitaal.nl. U ontvangt bericht als het boekje voor u klaar ligt.

radio aan, meestal gebeurt dit zonder na te denken. Dit recept gaat over de helende werking van muziek. Drie tips om muziek en geluid bewust in te zetten voor ontspanning en vrolijkheid.

Recept

Spreek met degene voor wie je zorgt af, dat je elkaar fragmenten laat horen uit de bestaande muziekcollectie. Zoek dat speciale liedje van Herman van Veen op, zing mee met Joe Cocker of neurie mee met een pianoconcert.

Luister samen naar een cd, in plaats van

Helende geluiden

uit: Klein geluk voor de mantelzorger

Behoefte aan: ontspanning, vrolijkheid, energie

Tijdsduur: hangt ervan af

Dit recept gaat over de helende kracht van geluiden en muziek. Met andere woorden: hoe kun je in je leven als mantelzorger geluiden en muziek inzetten om de dagelijkse stress te bestrijden? Er zijn mensen die graag vogelgeluiden horen, anderen luisteren graag naar klassieke muziek of juist naar liedjes van Marco Borsato. Sommige mensen hebben de hele dag de

Mantelzorg-Vitaal

Mantelzorg-Vitaal is bedoeld voor mantelzorgers die voor iemand zorgen in Hoogeveen. Het kan zijn dat u zelf niet in Hoogeveen woont, maar wel mantelzorger bent van iemand in Hoogeveen. Om gebruik te mogen maken van Mantelzorg-Vitaal is het belangrijk om vast te stellen of u mantelzorger bent. Wij hanteren daarvoor deze omschrijving:

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis. In de ene situatie kan dit bijvoorbeeld betekenen dat er zware fysieke zorg verleend wordt. In een andere situatie is er voortdurend spanning en zorg in verband met een psychische aandoening.

Mantelzorg óf 'burenhulp'

Burenhulp is een vrijwillige keuze om iets te betekenen voor iemand in uw buurt/omgeving. Dit kan best wel op mantelzorg lijken omdat het soms best veel dingen kunnen zijn die u voor iemand doet. Om u een beeld te geven van wanneer er sprake is van mantelzorg hebben we een aantal praktijkvoorbeelden voor u.

Wel Mantelzorg:

- Mijn partner is chronisch ziek en heeft hierdoor weinig energie. Ik help haar elke dag met de persoonlijke verzorging. Daarnaast doe ik alles in de huishouding, de boodschappen en het eten koken.



- Mijn zoon heeft een depressieve stoornis en krijgt af en toe een psychose. Ik maak mij elke dag zorgen om hem en ben voortdurend alert. Wat zal er vandaag gebeuren? Als de deurbel gaat, schrik ik mij een hoedje, zal het politie zijn?
- Mijn moeder woont zelfstandig en heeft een geheugenproblemen. Ze belt mij elke dag minstens vijf keer en dat terwijl ik elke dag bij haar langs ga. Ik verzorg de was en ga met haar naar afspraken bij de huisarts, het ziekenhuis etc. Ze belt mij meestal omdat ze iets kwijt is, als ze echt overstuur is, ga ik nog een keer bij haar langs om haar gerust te stellen.

Geen Mantelzorg:

- Ik ga elke week op bezoek bij mijn buurvrouw om een kopje koffie met haar te drinken en een spelletje te doen.
- Mijn buurman is pas weduwnaar geworden, ik kijk geregeld even bij hem om het hoekje om te vragen hoe het met hem gaat. (LET OP: dit zou wel mantelzorg kunnen worden)

“Mantelzorg doe je samen!”

- Mijn vader woont in een zorginstelling in Hoogeveen en ik bezoek hem 1x per veertien dagen. Ik drink dan een kopje koffie met hem en we maken een wandeling.

Mocht u nu twifelen of dat wat u doet mantelzorg is, neem dan contact op met de mantelzorgconsulent bij Stichting Welzijnswerk Hoogeveen, tel. 0528-278855



Dagontmoeting



Even na half 10 op de dinsdagochtend komen ze binnen in d'Olde Bieb – ouderen uit Wolfsbos – en nemen plaats in gemakkelijke stoelen. Deze keer in een soort theateropstelling, want vrijwilligster Ada Veldman zal op groot scherm door haar gemaakte foto's vertonen. d'Olde Bieb is de eerste locatie waar activiteiten plaatsvinden onder de voorlopige titel 'Dagontmoeting Plus'.

Gewone dagontmoeting (zonder Plus) bestaat al geruime tijd en vindt plaats in Nieuwlande, Elim, Hollandscheveld (elk twee groepen), in Pesse, in het Molukse centrum Salawaku en in buurtcentrum 't Oor. Daar komen mensen uit het betreffende dorp of uit de wijk één dag per week samen om elkaar te ontmoeten. Tussen 10 en 14 uur is er dan onder leiding van twee vrijwilligers tijd voor koffie, een goed gesprek, een gezellige activiteit en een warme of koude lunch. Zo'n 10 tot 12 bezoekers zijn er meestal te vinden in de dagontmoetingsgroepen, vooral alleenstaanden of alleengaanden van ruim 70 jaar. Het zijn mensen die nog zelfstandig wonen, geen zorg nodig hebben, maar voor wie aandacht van en voor anderen heel prettig is.

Zonodig kunnen ze worden gehaald en weer thuisgebracht met een SWW-busje, dat door vrijwillige chauffeurs wordt gereden. Er zijn zo'n 70 vrijwilligers in touw om de Dagontmoeting gaande te houden.

Plus-variant

In d'Olde Bieb, bij het winkelcentrum in het hart van de wijk Wolfsbos, is eigenlijk iedereen welkom, maar in het bijzonder mensen die vaak al enige zorg nodig hebben. De 'Plus' betekent dan ook dat er, naast de vaste vrijwilligers, altijd een professionele zorgverlener van Icare aanwezig is. Die kan de gevraagde – natuurlijk niet complexe – zorg verlenen, of dat nu medicijnname of hulp bij de toiletgang is. Dat is geen taak voor de vrijwilligers. Inhoudelijk is het programma van Dagontmoeting Plus vergelijkbaar met de hierboven beschreven vorm. Alleen vormt d'Olde Bieb een ideale locatie, omdat er meer aparte ruimtes beschikbaar zijn, terwijl die toch in open verbinding met elkaar staan. Zo kunnen mensen desgewenst even wat anders gaan doen dan meedoen met de centrale activiteit, of zich even terugtrekken in een rustig hoekje als

“Het zijn mensen die nog zelfstandig wonen en geen zorg nodig hebben”

In deze voorziening wordt ook respijtzorg geboden, doordat de zorgvrager naar de dagontmoeting kan gaan. Daar is goed over

“Plus' ook voor mensen die al enige zorg nodig hebben”

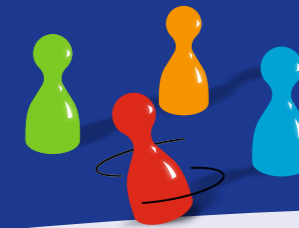
nagedacht: De zorgvrager wordt als eerste gehaald en als laatste weer thuisgebracht, zodat de maximale respijttijd voor de mantelzorgvrager wordt gecreëerd.

Het zijn leuke, ongedwongen bijeenkomsten, waar regelmatig ook zomaar wat willekeurige buurtbewoners binnenkomen en aanschuiven voor de gezelligheid en en passant ook een hapje mee-eten bij de lunch.

De organisatoren, SWW en Icare, met een heleboel vrijwilligers, hopen deze Plus-variant in 2018 te kunnen uitbreiden naar delen van de gemeente waar het nodig. Signalen van eenzaamheid onder bewoners zullen daarvoor de aanleiding zijn. Voor het Centrumgebied van Hoogeveen zijn inmiddels al meer mensen geïndiceerd dan in één groep geplaatst kunnen worden. Spoedig overleg met de gemeente over de (financiële) mogelijkheden is dan ook gewenst.

De gewone dagontmoeting op de vaste plaatsen blijft natuurlijk gehandhaafd. Die heeft z'n waarde immers al lang bewezen...

Nieuwsbrief



CPM
hoogeveen

Van Sinterklaas naar Nieuwjaar

In het begin van de 17e eeuw namen Nederlandse emigranten de traditie van 5 december mee. De naam van de goedheiligman werd verengelst naar Santa Claus. Onze Sinterklaas verandert gaandeweg steeds meer in de nu bekende Kerstman die ook cadeautjes komt brengen. Hij gooit ze niet meer door de schoorsteen maar legt ze eigenhandig in huis onder de schoorsteen of stopt het in de sok die aan de schoorsteenmantel hangt. Het rendier Rudolph wordt pas in 1939 geïntroduceerd door een Amerikaanse schrijver die de in arreslee wegvliegende Kerstman nakijkt en hem hoort roepen: *Happy Christmas to all, and to all a good night.*

Het vieren van het nieuwe jaar is een traditie die sterk is geworteld in de mensheid. Men denkt dat Oud en Nieuw het oudste feest ter wereld is met al zijn diversiteit aan gebruiken en rituelen. Voor Christus werd de overgang van het oude naar het nieuwe jaar in twaalf nachten gevierd. In die laatste dagen van het jaar verschijnen goden en geesten op aarde die alleen door veel lawaai konden worden verdreven. Het afsteken van vuurwerk is een overblijfsel van deze traditie. Het carbidschieten is overigens ouder dan de traditie van het afsteken van vuurwerk. Hoewel het hierbij aanvankelijk ging om het maken van het meeste kabaal wordt nu in Hoogeveen jaarlijks het Drents kampioenschap carbidschieten gehouden (met een voetbal). Een traditie die in 2014 is opgenomen op de erfgoedlijst van het Nederlands Centrum voor Volkscultuur en Immaterieel Erfgoed.

Met Oudjaar eten we vette oliebolletjes. Volgens de Bataven en Friezen glijdt het zwaard van de godin Perchta dan uit op onze buik als zij probeert deze open te snijden. Zo stappen we veilig het nieuwe jaar in. In Schotland gelooft men dat de eerste persoon die je huis binnenkomt in het nieuwe jaar je ofwel geluk of geen geluk brengt. Het meeste geluk zal een bezoeker met donker haar brengen die ook nog iets meebrengt.

Het bestuur van het Contactpunt Mantelzorg wenst u

een Happy Christmas, een luidruchtig Oudjaar met veel oliebolletjes en een goede eerste bezoeker in het Nieuwe Jaar.



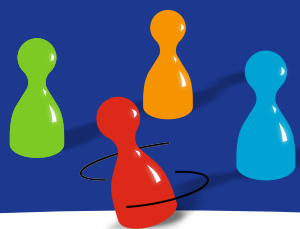
Vergoedingen voor vervangende mantelzorg en andere vormen van ondersteuning voor mantelzorgers

Mantelzorgers leveren de zorg die hun familieleden of vrienden nodig hebben. De zorgverzekeraars beginnen te begrijpen dat de zorg die de mantelzorgers aan hun familieleden en/of vrienden leveren ook gewaardeerd dient te worden in de premie. Bij meerdere zorgverzekeraars is een vorm van vergoeding opgenomen in de premie voor 2018.

Belangrijk is

- Het eigen risico is niet van toepassing voor vergoedingen vanuit de aanvullende zorgverzekering.
- Zorgverzekeraars kunnen aanvullende voorwaarden stellen aan de vergoeding van vervangende mantelzorg. Zo moet er bij sommige verzekeraars eerst toestemming worden gevraagd of kan de vervangende mantelzorg alleen bij een specifieke stichting worden geregeld. Voor meer informatie over de voorwaarden kunt u bij de eigen zorgverzekeraar terecht.

De vergoedingen van de zorgverzekeraars kunt u vinden op de website van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen www.mantelzorghoogeveen.nl



CPM
hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
15e jaargang - december 2017 - volgnummer 125

In Ouderdom Verweven

*Terwijl je
mijn oude lichaam
wast of te eten geeft
en ik door
je heen lijkt te kijken
met 'n lege blik*

*weinig
of geen respons
nog geef
bedenk dan...eens
was ook ik krachtig en
maakte het leven mij
sterk en blij*

*maar nu
dit
lichaam en geest
zich
in de ouderdom verweeft*

*weet dan
dat ik erg dankbaar blijf
voor
de goede zorg
die jij nu aan me geeft*

© Droomster-Loes Schaap 2015

UITNODIGING

Kerstbijeenkomst



**Verhalenverteller Loek Boer neemt ons
mee in twee midwinter-verhalen**

Dag v/d Mantelzorg 2017 in beeld

**hapje en drankje en afsluiting
met verrassing**

Wanneer Dinsdag 12 december

Aanvang 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur en
ontvangst met koffie/thee

Waar Spaarbankhoeve

Agenda Activiteiten CPM (t/m juli)

25 januari	Contactavond
22 maart	Contactavond
24 mei	Contactavond
5 juli	Contactavond (afsluiting)

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door:
het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het
opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzor-
gers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en
instellingen.

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562
Henk Piening	lid	0528 234879